

TrÅ!stammen



Under 10 År
11 - 14 År
Over 14 År



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



Maks. 15 minutter



Ude



Ingen af delene

FormÅl med aktivitet

Brug kroppen
Samarbejde
LÅr hinanden at kende/tillid
Have det sjovt
Nulstilling mellem to aktiviteter



Materialer i skal bruge

En trÅ!stamme/bÅ!nk e.l.
Evt. bind for Åjnene



SÅdan gÅr du dig klar

InstruktÅrerne skal finde, hvor der er en lang bÅ!nk eller trÅ!stamme i nÅrheden. Kadetterne skal stille sig ved siden af hinanden pÅ en trÅ!stamme med ansigtet samme vej.



Beskrivelse af aktivitet

Gruppen stÅr ved siden af hinanden pÅ en trÅ!stamme med ansigtet samme vej.

De skal nu fordele sig i alfabetisk rÅkkefÅlge efter fornavn, sÅ hurtigt som muligt uden at rÅre jorden. De kan ogsÅ fordeles efter alder, skostÅrrelse osv.

Instruktioner du skal give deltagerne

"Det gÅlder nu om, at I skal fordele jer pÅ trÅ!stammen i alfabetisk rÅkkefÅlge efter jeres fornavn, men ingen mÅ falde ned derfra."

Hvad du skal passe på

Intet



**Egnet til dette
beredskabsfaglige emne**



Variation af aktivitet

Hvis **Å**,velsen indg^Å i en konkurrence, gives der point efter hurtigste tid.

Hvis en deltager r^Å,rer jorden, kan man enten give "tidsstraf" eller give vedkommende bind for ^Å,jnene.

