

SpindelvÅ'ivet



Under 10 Å'yr
11 - 14 Å'yr
Over 14 Å'yr



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



Maks. 15 minutter



Inde



Ingen af delene

FormÅ'ål med aktivitet

Brug kroppen
Samarbejde
Have det sjovt
Nulstilling mellem to
aktiviteter



Materialer i skal bruge

Rigeligt med plads



SÅ'rdan gÅ' du dig klar

Ingen



Beskrivelse af aktivitet

Denne Å'velse er bedst egnet for en gruppe pÅ' 6 eller 8 kadetter. Hvis holdet bestÅ' af flere kadetter, kan man dele kadetterne op i mindre hold.

Holdet (eller holdene) skal stille sig i en cirkel og rÅ'kke deres venstre hÅ'nder ind mod midten. De unge skal nu tage fat i en anden persons hÅ'nd, som stÅ' cirka overfor dem selv. Derefter skal de med deres hÅ'jre hÅ'nd tage fat i en anden persons hÅ'nd.

Kadetterne skal nu forsÅ'ge at vikle sig ud af 'spindelvÅ'ivet' uden at give slip pÅ' hinandens hÅ'nder.

Hvis der er flere hold, sÅ' kan man evt. fÅ' dem til at dyste mod hinanden for at se, hvem der kan lÅ'se opgaven hurtigst muligt. Hvis der kun er et hold, kan man tage tid for at presse dem.

Instruktioner du skal give deltagerne

"I skal danne en cirkel (pÅ' 6 eller 8 personer), hvor I vender mod midten."

"I skal rÅ'kke jeres hÅ'jre hÅ'nd ind mod midten og tage fat i den persons hÅ'nd, som stÅ' overfor jer. Derefter skal I med jeres venstre hÅ'nd tag fat i en anden persons hÅ'nd. Nu skal I forsÅ'ge at vikle jer ud af 'spindelvÅ'ivet' uden at give slip pÅ' hinanden."

AfhÅ'ngig af om der kun er et eller flere hold, sÅ' kan man tage tid eller fÅ' holdene til at dyste mod hinanden.

Hvad du skal passe på

Intet



Egnet til dette beredskabsfaglige emne



Variation af aktivitet

Kadetterne kan også gå ind mod midten og finde to hænder fra to forskellige personer, som de skal holde fast i. Når alle har fat i to forskellige personer, skal de forsøge at 'løse knuden op' uden at snakke eller give slip på hinanden, så de står i en eller flere rundkredse med hinanden i hænderne.

En anden mulighed er, at en kadet, som har ventet udenfor, kan komme ind og forsøge at løse 'knuden'.

