

# FÅrstehjÅlp til Bamse



Under 10 År



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



Over 30 minutter



BÅde inde og ude



Ingen af delene

## FormÅl med aktivitet

Brug kroppen  
Brug hjernen  
Samarbejde  
Beredskabsfagligt



## Materialer i skal bruge

Bamser  
FÅrstehjÅlpsudstyr  
Skilte til hver post  
Kort over brandstationen



## SÅdan gÅr du dig klar

Posterne forberedes med syge bamser og fÅrstehjÅlpsudstyr. Kadetterne deles i hold i det antal, der svarer til antal poster (hvis muligt). Hvert hold fÅr evt. et kort over brandstationen, hvor posterne er markeret.



## Beskrivelse af aktivitet

Hvad gÅr man, nÅr Åns bamse kommer til skade?

Kadetterne skal Åve sig i at yde fÅrstehjÅlp pÅ en bamse. Åvelsen egner sig godt til de meget unge kadetter, som skal lÅre om fÅrstehjÅlp for allerfÅrste gang. Kadetterne skal have undervisning i de mest basale af fÅrstehjÅlpsundervisningen.

InstruktÅren kan fx organisere et antal poster, hvor der er sket et uheld hvert sted:

Bamse skÅrer sig i poten

Bamse brÅnder sig pÅ et lys

Bamse har slÅet sig og er ked af det

Bamse har ondt i armen, sÅ den skal stÅttes med et armklÅde osv.

## Instruktioner du skal give deltagerne

"I dag skal I lÅre om fÅrstehjÅlp. Jeg har forberedt forskellige poster rundt omkring pÅ brandstationen, hvor der ligger en syg bamse ved hver post. Hver bamse har en bestemt type af skade, og I skal forsÅge at hjÅlpe dem sÅ godt som muligt."

**Hvad du skal passe på**

**Intet**



**Egnet til dette  
beredskabsfaglige emne**

**Førstehjælp**



**Variation af aktivitet**

**Spøvelsen kan varieres med  
andre typer af skader.**

**Spøvelsen kan gøres sværere,  
hvis man lægger forskelligt  
førstehjælpsudstyr frem,  
hvor de ikke skal bruge alt,  
så de bliver nødt til at  
overveje, hvilket udstyr skal  
anvendes til de forskellige  
typer af skader.**

