

Families klap



Under 10 År
11 - 14 År
Over 14 År



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



Maks. 15 minutter



Inde



Ingen af delene

Formål med aktivitet

Have det sjovt
Nulstilling mellem to
aktiviteter



Materialer i skal bruge

Ingen



Sådan går du dig klar

Alle kadetter går sammen to
og to.



Beskrivelse af aktivitet

Kadetterne stiller sig over for hinanden med cirka en halv meter mellem hver med let spredte ben.

Forklar, at når instruktøren siger 1, klapper parret højre hånd sammen over hovederne. Når instruktøren siger 2, klapper de venstre hånd sammen, og når instruktøren siger 3, klapper de begge hænder sammen. Prøv nu at tælle 1-2-3 i et jævnt tempo (gerne lidt hurtigt), mens alle klapper samtidig.

Efter noget tid kan instruktøren begynde at bytte rundt på rækkefølgen fx 1-2-1-3-2-2-3-1-3.

Nu skal parrene selv sige numrene. Hvem som helst af parret kan sige et nummer fx 2 og så skal de hurtigt klappe venstre hånd sammen. Begge har ret til at sige et nummer når som helst. Princippet er, at den, der siger noget først, er den, der skal følges.

Instruktioner du skal give deltagerne

"I skal stille jer overfor hinanden med ca. 0,5 meters mellemrum med let spredte ben."

"I denne leg siger jeg nogle tal: 1 betyder, at I skal klappe højre hånd sammen over hovederne. 2 betyder, I skal klappe venstre hånd sammen, og 3 betyder, at I skal klappe begge hænder sammen."

"Nu må I gerne selv sige numrene. Hvem som helst kan sige et nummer når som helst. Princippet er, at den, der siger noget først, er den, der skal følges."

Hvad du skal passe på

Intet



Egnet til dette beredskabsfaglige emne



Variation af aktivitet

Hav eventuelt flere tal end tre, fx kan man på 4 lave et almindeligt klap. Det betyder, at du kan slutte øvelsen med at få folk til at klappe ved at sige 4-4-4-4-4-4-4-4.

