

# Fodboldfejring



Under 10 år  
11 - 14 år  
Over 14 år



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



Maks. 15 minutter



Både inde og ude



Ingen af delene

## Formål med aktivitet

Brug kroppen  
Have det sjovt  
Nulstilling mellem to  
aktiviteter



## Materialer i skal bruge

Ingen materialer



## Sådan gør du dig klar

Ingen forberedelse



## Beskrivelse af aktivitet

Når der skal nulstilles efter en øvelse, kan man bruge fodboldfejringen til at give kadetterne et friskt pust. Instruktøren fejrer kadetterne efter øvelsen og lader dem fejre deres indsats sammen med vedkommende. De kan fejre på lige den måde, de vil - jo mere jo bedre.

Aktiviteten kan bruges for at honorere kadetterne for deres indsats.

## Instruktioner du skal give deltagerne

Afhænger af hvordan I vælger at fejre deres indsats.

### **Hvad du skal passe på**

Der er ingen sikkerhedsforanstaltninger end almindelig forsigtighed.



### **Egnet til dette beredskabsfaglige emne**



### **Variation af aktivitet**

Der er mange måder at fejre på. Det vigtigste er, at kadetterne får lov at komme ud med noget energi før næste øvelse.

