

# RÅ'kkefÅ\_lge



Under 10 År  
11 - 14 År  
Over 14 År



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



Maks. 15 minutter



BÅde inde og ude



Ingen af delene

## FormÅl med aktivitet

Samarbejde  
LÅr hinanden at kende/tillid  
Nulstilling mellem to  
aktiviteter



## Materialer i skal bruge

Ingen materialer



## SÅdan gÅr du dig klar

Ingen forberedelse



## Beskrivelse af aktivitet

Denne aktivitet kan bruges, nÅr kadetterne mÅder hinanden for fÅrste gang. Opgaven er, at kadetterne - uden at tale sammen - skal stille sig op i rÅ'kkefÅ\_lge efter en given ting fx skostÅ\_rrelse, alder, afstand fra deres hjem etc.

Å?velsen kan ogsÅ bruges til at dele hold, ved at de stiller sig i rÅ'kkefÅ\_lge og derefter deles 3 og 3, 4 og 4 etc.

## Instruktioner du skal give deltagerne

Eksempel pÅ en rÅ'kke opstillet efter skostÅ\_rrelse:

"Jeg har en lille opgave til jer, hvor I ikke tale sammen undervejs. I skal stille jer pÅ en rÅ'kke. Men I skal gÅre det, sÅ den person med den mindste skostÅ\_rrelse skal stÅ i den ene ende af rÅ'kken, og derefter skal den med den nÅstmindste stÅ\_rrelse stille sig ved siden af osv. Til sidst bÅr vi have en gruppe kadetter opstillet i rÅ'kke efter deres skostÅ\_rrelse."

### Hvad du skal passe på

Der er ikke noget, som man skal passe på her - udover at man ikke stiller dem en opgave, som kan være for personlig for nogle kadetter.

Et eksempel kunne være, at de skal stille sig i række efter deres kropsmål eller kropsvægt. Nogle unge vil føle sig stolt af at skulle dele dette med andre kadetter, hvis det var, hvad aktiviteten gik ud på.



### Egnet til dette beredskabsfaglige emne



### Variation af aktivitet

Alt efter kadetternes alder og kendskab til hinanden kan justeringen justeres.

