

# Byg en brandbil



Under 10 år  
11 - 14 år  
Over 14 år



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



15 - 30 minutter



Både inde og ude



Lidt våd/beskidt

## Formål med aktivitet

Brug kroppen  
Samarbejde  
Lær hinanden at kende/tillid  
Have det sjovt  
Nulstilling mellem to aktiviteter



## Materialer i skal bruge

Ingen materialer



## Sådan gør du dig klar

Ingen forberedelse



## Beskrivelse af aktivitet

Kadetterne skal "bygge" en fungerende brandbil ved hjælp af deres egne kroppe. Hvordan den ser ud, og hvad den skal kunne, er helt op til dem selv. Når brandbilen er "bygget" skal den kunne bevæge sig og fungere som en rigtig brandbil.

Aktiviteten er et lille afbræk og kan bruges efter behov - fx mellem øvelser eller som opstart for kadetter, der ikke kender hinanden så godt endnu.

Under øvelsen kan instruktørerne observere, hvordan kadetterne kommunikerer, om der er nogen, der tager styring på opgaven, og om alles idéer bliver hørt.

## Instruktioner du skal give deltagerne

"I skal gå igang med at bygge en brandbil - men materialerne er jer selv."

"I bestemmer selv, hvilke funktioner brandbilen har, men når den er bygget færdigt, skal den kunne fungere og bevæge sig som en rigtig brandbil."

### **Hvad du skal passe på**

**Kun almindelig forsigtighed er påkrævet.**



### **Egnet til dette beredskabsfaglige emne**

**Fysisk træning og sundhed**



### **Variation af aktivitet**

**Kadetterne kan også "bygge" brandstation, en ambulance eller noget helt tredje.**

