

Brandkædetløb



Under 10 År
11 - 14 År
Over 14 År



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



Over 30 minutter



Ude



Lidt væd/beskidt

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Brug hjernen
Samarbejde
Konkurrence
Beredskabsfagligt



Materialer i skal bruge

Alt efter hvad de enkelte poster skal indeholde, skal der bruges materialer som:
Røgdykkerapparat
Skælbåre
Dukke til hjerte/lungeredning
Små stykker reb til knob og stik
Stige samt et objekt, den kan rejses op ad
Osv.



Sådan går du dig klar

Kadetterne deles i hold på 3-4 personer - gerne så yngre kadetter bliver parret med lidt ældre kadetter. På de forskellige poster skal der forberedes en lille opgave, som på den ene eller den anden måde lader kadetterne genbesøge viden fra tidligere undervisningsgange.



Beskrivelse af aktivitet

Instruktørerne skal forberede mindst fem forskellige poster, der ligger rundt omkring brandstationen. Holdene skal rundt på alle poster og løse de forskellige opgaver. Hver gang de har løst en opgave, får de et mærke eller lignende, der beviser, at de har løst opgaven korrekt. Når holdene har været rundt på alle poster, returnerer de til startpunktet.

Når de vender tilbage, kan man i fællesskab tale opgaverne igennem og evt. lade kadetter, der har lyst, fortælle den rigtige løsning.

Eksempel på indhold af poster:

- 1: Kontrol af røgdykkerapparat
- 2: Båreoptag og transport af tilskadekomnen i skælbåre
- 3: Førstehjælp til bevidstløs person uden vejrtrækning
- 4: Forskellige knob og stiks anvendelse
- 5: Rejsning af stige og korrekt sikring ved top og rod

Instruktioner du skal give deltagerne

"Der er 5 forskellige poster rundt omkring på brandstationen. I skal nu i hold besøge de forskellige poster og løse opgaverne. Går I det rigtigt, får I et mærke. Når I har været rundt på alle forskellige poster, skal I gå tilbage til startpunktet"

Hvad du skal passe på

Kadetterne skal være fuld indsatsberedning på de poster, der er praktiske.



Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Brug af trykluftapparat og

redningsarbejde

Elementær

brandbekæmpelse

Farlige stoffer

Førstehjælp

Grundlæggende redning

Knob og stik

Slangeudrullinger

Stiger

Uniformering, sikkerhed og

læfte-, bære-, trække- og

skubbeteknik



Variation af aktivitet

Alt efter kadetternes alder og faglige niveau kan indholdet af posterne tilpasses netop dem. Dog anbefales det, at posterne indeholder elementer, som kadetterne kender på forhånd.

