

Slangebowling I



Under 10 år
11 - 14 år
Over 14 år



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



15 - 30 minutter



Ude



Lidt våd/beskidt

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Konkurrence
Have det sjovt
Nulstilling mellem to aktiviteter



Materialer i skal bruge

To kurve B eller C-slanger
Enkeltoprullede D-slanger



Sådan gør du dig klar

Instruktørerne stiller to kurve B- eller C-slanger op parallelt med ca. 1 meters mellemrum. Ca 7-8 meter væk tegnes en startlinje eller lignende.



Beskrivelse af aktivitet

Kadetterne skal lave slangekast og ramme mellem to kurve. Hver kadet gives 3-5 forsøg i alt (alt efter hvor meget tid der er til rådighed). Den kadet, der har ramt flest kast igennem kurvene til sidst, har vundet.

Hvis flere kadetter står lige, afgøres konkurrencen i "sudden death". Sudden death betyder, at de to kadetter kaster skiftevis, indtil den ene misser først og er derfor ude af spillet.

Efter hvert kast ruller kadetterne deres egen slange op igen.

Eksempel:

Kadetterne stiller sig op på række, og den første laver sit slangekast. Alle kadetter gives fem forsøg. Efter de fem forsøg, er der to kadetter, der har ramt fire gange, som det højeste. Disse to skiftes nu til at kaste deres slanger, indtil den ene rammer, og den anden ikke gør.

Instruktioner du skal give deltagerne

"Vi skal lege slangebowling. Det betyder, at vi skal konkurrere om, hvem der kan få flest slanger igennem de to kurve."

"I får alle et bestemt antal kast. Den, som får flest slanger igennem, har vundet."

"Står der uagjort, så dyster de kadetter, som er gået videre, med at kaste igen. Den, som først rammer forkert, har tabt."

Hvad du skal passe på

**Kadetterne skal bære fuld
indsatsbeklædning inklusiv
hjelm.**



Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Slangeudlægninger



Variation af aktivitet

**Alt efter kadetternes alder og
fysik kan afstanden til
kurvene justeres op eller ned.**

