

# Frossen T-shirt



Under 10 år  
11 - 14 år  
Over 14 år



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



15 - 30 minutter



Ude



Lidt våd/beskidt

## Formål med aktivitet

Brug kroppen  
Brug hjernen  
Samarbejde  
Konkurrence  
Lær hinanden at kende/tillid  
Have det sjovt



## Materialer i skal bruge

Vand  
T-shirts  
Fryseposer  
Fryser



## Sådan gør du dig klar

Et antal T-shirts svarende til det antal grupper, der skal deltage, rulles sammen og kommes i en frysepose, der fyldes med vand. Poserne fryses ned på forhånd og skal anvendes hurtigst muligt, efter de er taget ud af fryseren.

Brandkadetterne deles i hold på 2-4 personer.



## Beskrivelse af aktivitet

Hvert hold får udleveret en frossen T-shirt og skal nu få den på hurtigst muligt. Holdene må bruge alle de værktøjer og redskaber, som de kan finde på deres køretøj, eller der hvor undervisningen foregår.

Der kan dog opsættes regler for, om der må bruges vand eller ej, samt hvilke specifikke værktøjer og redskaber de må bruge. Alle brandkadetter instrueres i vigtigheden af at bære det korrekte sikkerhedsudstyr.

## Eksempel:

Hvert hold får udleveret en frossen T-shirt og får at vide, at de ikke må bruge vand. Derefter starter konkurrencen. Det hold, der er først færdigt, har vundet.

## Instruktioner du skal give deltagerne

"Alle hold har nu fået udleveret en pose med en frossen t-shirt. Jeres opgave er nu, at en kadet skal få den på hurtigst muligt. Det hold, der først får t-shirten på, har vundet."

Instruktøren forklarer også, hvilke redskaber de unge må bruge.

### **Hvad du skal passe på**

Der skal bæres fuld indsats-  
beklædning, handsker, hjelm  
og sikkerhedsbriller.



### **Egnet til dette beredskabsfaglige emne**



### **Variation af aktivitet**

Aktiviteten kan varieres i  
forhold til, hvilke værktøjer  
og redskaber kadetterne må  
bruge.

