

RÅ, gdykkerbane



Under 10 År
11 - 14 År
Over 14 År



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



Over 30 minutter



Inde



Ingen af delene

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Samarbejde
Have det sjovt
Kommunikation
Beredskabsfagligt
Andet



Materialer i skal bruge

Afblændet maske,
rÅ, gdykkerhÅtte eller
sovemaske til at dÅkke for
Åjnene.

Genstande der kan henligges
på banen (fx hammer, sav,
skruetrÅkker, pistolatrap
mm. - op til egen fortolkning.

En tavle / flipover og et
skriveredskab.



SÅdan gÅr du dig klar

Der opstilles en å?labyrinth? i et lokale. Til dette kan fx benytte borde, der er lagt ned. Der henligges genstande fordelt over banen fx hammer, sav, skruetrÅkker, pistolatrap mm.

Kadetter opdeles i hold af 2 eller 3.

Kadetter sendes afsted på banen med bind for Åjnene (tapet maske, sovebrille eller lign.)

Efter endt eftersÅgning trÅkkes RD-holdet ud af lokalet og skal forsÅge at gengive deres rute, samt udpege eventuelle genstandes placering fundet på ruten.

Til afslutning gennemgÅs banen samlet visuelt.



Beskrivelse af aktivitet

Kadetterne opnÅr viden omkring sporbevaring ifbm. rÅ, gdykkerteknik og taktik. Derudover får kadetterne en hands-on forståelse af hvor vigtigt det er at kommunikere undervejs i rÅ, gdykningen.

Instruktioner du skal give deltagerne

Introduktion til programmet, sætte velsen i perspektiv til røgdykning og sporbevaring - benyt eventuelt egne anekdoter.

Hvad du skal passe på

Pas på ikke at bruge skarpe/spidse genstande eller stable genstande, som kan falde ned over RD.



Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Brug af trykluftsapparat og røgdykkerens arbejde
Kommunikation og navigation



Variation af aktivitet

Banens forløb, længde og antallet af genstande kan formes efter behov.

