

# RÅ, gdykkerbane



Under 10 År  
11 - 14 År  
Over 14 År



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



Over 30 minutter



Inde



Ingen af delene

## Formål med aktivitet

Brug kroppen  
Samarbejde  
Have det sjovt  
Kommunikation  
Beredskabsfagligt  
Andet



## Materialer i skal bruge

Afblændet maske,  
rÅ, gdykkerhÅtte eller  
sovemaske til at dÅkke for  
Åjnene.

Genstande der kan henligges  
på banen (fx hammer, sav,  
skruetrÅkker, pistolatrap  
mm. - op til egen fortolkning.

En tavle / flipover og et  
skriveredskab.



## SÅdan gÅr du dig klar

Der opstilles en å?labyrinth? i et lokale. Til dette kan fx benytte borde, der er lagt ned. Der henligges genstande fordelt over banen fx hammer, sav, skruetrÅkker, pistolatrap mm.

Kadetter opdeles i hold af 2 eller 3.

Kadetter sendes afsted på banen med bind for Åjnene (tapet maske, sovebrille eller lign.)

Efter endt eftersÅgning trÅkkes RD-holdet ud af lokalet og skal forsÅge at gengive deres rute, samt udpege eventuelle genstandes placering fundet på ruten.

Til afslutning gennemgÅs banen samlet visuelt.



## Beskrivelse af aktivitet

Kadetterne opnÅr viden omkring sporbevaring ifbm. rÅ, gdykkerteknik og taktik. Derudover får kadetterne en hands-on forståelse af hvor vigtigt det er at kommunikere undervejs i rÅ, gdykningen.

## Instruktioner du skal give deltagerne

Introduktion til programmet, sætte velsen i perspektiv til røgdykning og sporbevaring - benyt eventuelt egne anekdoter.

### Hvad du skal passe på

Pas på ikke at bruge skarpe/spidse genstande eller stable genstande, som kan falde ned over RD.



### Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Brug af trykluftsapparat og røgdykkerens arbejde  
Kommunikation og navigation



### Variation af aktivitet

Banens forløb, længde og antallet af genstande kan formes efter behov.

